

# PALESTRA PARA O PEQUENO GRUPO



27.10.22



# O QUINTETO MAGNÍFICO:



1- FÉ

2 – ESPERANÇA

3 – ALEGRIA

4 – PAZ

5 - AMOR



# Virtudes de Grande Satisfação

- Quem não gostaria de ter mais de cada uma delas?
- Como desenvolvê-las em nossa vida?
- Hoje é o único dia que você pode fazer isso!
- Hoje é o melhor dia que existe!

# Invista no Semear

- Todos queremos os Frutos (resultados)
- O importante é semear continuamente.
- “Pela manhã semeia a tua semente, e à tarde não retires a tua mão, porque tu não sabes qual prosperará, se esta, se aquela, ou se ambas serão igualmente boas” Ec. 11:6

# Precisa colher?

Não é “Precise e Colherás”

É “Semeie e Colherás”

“A boca fala daquilo que o coração está cheio”

Mt.12:30

O nosso coração é a terra que temos que semear

# FÉ:

- Fé é crer e agir conforme essa crença
- Fé é permanecer crendo
- Fé é confiar mesmo sem ver
- Fé é crer no Deus do impossível

# 1 – Fé na Bíblia

- “Peçam e receberão; procurem e vocês acharão; batam, e a porta será aberta para vocês”  
Mt.7:7
- Disse-lhes Jesus uma parábola sobre o dever de orar sempre e nunca esmorecer: Havia num cidade um juiz que não temia a Deus nem respeitava homem algum. Havia também naquela cidade uma viúva que vinha ter com ele...  
Lc. 18:1-8

# Como Semear a Fé?

- Peça, Bata, Busque.
- Declare a Palavra de Deus em voz alta
- Está sofrendo? Louve!
- Está fraco? Adore!
- Entre em Ação e Aja pela Fé.
- Enfrente seus medos.
- Troque o papel de vítima por aprendiz de herói



## 2 - ESPERANÇA

- Significa ter uma Visão Viva de Fé e Confiança
- Crer que Deus é Bom o tempo todo
- Crer que o seu melhor está por vir
- Deus pode fazer coisas maravilhosas com o restante da sua vida

# Esperança na Bíblia

- “Quero trazer à memória o que pode me dar esperança.... Bom é o Senhor, para os que esperam por ele. Lm 3:21 e ss
- “Espera tu pelo Senhor, anima-te e fortalece o teu coração, espera pois, pelo Senhor. Sl. 27:14
- “Diga o fraco: Eu sou forte!” Joel 3:10

# Como semear Esperança?

- Praticar o verbo Esperançar:
  - - Pensar e imaginar o que espera
  - - Declarar o que espera
  - - Sentir como se fosse acontecer
  - - Agir como se fosse acontecer
  - - Os sonhos de Deus para você estão a um passo da sua zona de conforto

# 3 - ALEGRIA

- Estado de viva satisfação,
- Contentamento
- Regozijo
- Júbilo
- Prazer

# 3 – Alegria na Bíblia

- Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi:  
Alegrem-se! Fl.4:4
- A Alegria é um mandamento.
- A Alegria procede de um coração grato.
- Ter o hábito de agradecer é Gratitude
- Eu vim para que tenham vida, e vida em abundância  
Jo.10:10

# Como Semear Alegria:

- Faça uma lista de Gratidão
- Leia ela em voz alta todos os dias
- Declare 7x Alegria antes de sair da cama
- Tenha uma postura de Alegria
- Declare Jo.10:10 com Fé.
- Comemore as vitórias do seu dia.

## 4 - PAZ

- Relação sem conflito, acordo, concórdia, harmonia com o criador,
- A paz é uma disposição interior de manter-se tranquilo, mesmo quando as circunstâncias exteriores são contrárias.

## 4 – A Paz na Bíblia

- “Deixo com vocês a minha paz. É a minha paz que eu lhes dou; não lhes dou a paz como o mundo dá. Não fiquem aflitos, não tenham medo”. Jo.14:27
- Não andeis ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplica, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o vosso coração e a vossa mente em Cristo Jesus. Fl.4:6,7



# Como semear a Paz:

- Combata a Ansiedade com a Palavra. Declare a Palavra em voz alta, com fé e força!
- Passe mais tempo com Deus e sua Palavra do que com a Televisão e o Celular
- Seja tardio para falar e se irar. Aperte o Pause
- Seja tardio para teclar e enviar. Pause de novo
- Perdoe rapidamente
- Atire orações abençoadoras para as pessoas.

## 5 – AMOR:

- Amar é estar satisfeito em Deus, para não precisar se satisfazer do outro
- Quando entendemos o pleno perdão e aceitação incondicional em Cristo, estamos livres para amar.
- Permanecer em Cristo é a chave para nos sentirmos amados e amarmos os outros.
- Amar é pensar menos em si para poder pensar mais nos outros. Observar as suas necessidades

## 5 – Amor na Bíblia:

- “Ame o Senhor, o seu Deus, de todo o seu coração, de todo o seu entendimento e de toda a sua alma”  
Mt.22:36,37
- “Ame os outros como você ama a você mesmo”  
Mt.22:39b
- “Amados, visto que Deus assim nos amou, nós também devemos amar-nos uns aos outros” I Jo.4:10
- “Que saia da sua boca somente o que for bom para edificação” Ef.4:29

# Como Semear Amor:

- Declare a sua identidade de filho amado de Deus
- Elogie. Observe o outro com o intuito de elogiá-lo por suas qualidades e atitudes.
- Sirva: faça tarefas que o ajudem.
- Edifique: Incentive com palavras de ânimo
- Abençoe: Declare o que ele pode ser
- Peça perdão sem justificar

# CONCLUSÃO:

- Satisfaça-se em Deus!
- Acorde cada dia para viver a sua melhor versão
- Cultive o bom ânimo para as suas mudanças
- Saia da zona de conforto!
- Agradeça e seja Feliz!
- Creia e Aja!
- Feito é melhor que perfeito!

# TREINAMENTO:

- De Pé! Posição de Bom Ânimo!
- Deus é Bom o tempo todo! O tempo todo Deus é bom!
- Eu sou Corajoso!
- Eu tenho Bom Ânimo!
- Eu tenho Vida em Abundância!
- Alegria! Alegria! Alegria!
- Vitória! Vitória! Vitória!